

Elvira Caratsch – Praxis für Energiearbeit

Die Therapeutin für Tier und Mensch

Nachdem Elvira Caratsch ihre Ausbildung zum Dipl. Tier-Shiatsu-Therapeut ME absolviert hat, begann sie 2009 mit dem Behandeln von Hunden, Pferden und Katzen. Seit 2014, nach erfolgreicher Ausbildung zum Jin Shin Jyutsu Praktiker, behandelt sie auch Menschen.

Zu welchen Behandlungsmethoden Elvira Caratsch greift und wer zu ihren Kunden gehört, erfahren Sie im Interview.



Elvira Caratsch, dipl. Tier-Shiatsu-Therapeutin ME/Jin Shin Jyutsu Pract. freut sich auf Ihren Besuch, sei es mit oder ohne Tier, in Ihrer Praxis in Baar.

z.Vg.

Sie waren lange als Anwältin tätig. Was hat Sie inspiriert, einen Richtungswechsel in Ihrer beruflichen Tätigkeit vorzunehmen und Ihre eigene Praxis für Energiebehandlungen bei Mensch und Tier zu eröffnen?

Der Richtungswechsel begann sich im Jahre 2004 abzuzeichnen, als mein Pferd die Diagnose Brust-/Halswirbel-Arthrose erhalten hat und mir der Tierarzt empfahl, es mit den Möglichkeiten der alternativen Heilmethoden behandeln zu lassen. Das hat bei mir die Faszination für die alternativen Heilmethoden geweckt, v.a. für die Energiearbeit, zu der ich via Reiki-Ausbildung den Zugang gefunden habe. Es folgten nebenberufliche Ausbildungen in Tierpsychologie und Tierkommunikation und meine Faszination wuchs stetig.

Für welche Menschen und Tiere sind Ihre Behandlungen geeignet?

Meine Behandlungen eignen sich für alle Menschen und Tiere, jung und

alt, krank und gesund. Ältere Menschen lieben die kräftigende, energieliefernde Wirkung, bei ganz jungen Menschen hilft meine Behandlung beispielsweise wenn ein Schüler, 10-jährig, Schwierigkeiten beim Konzentrieren auf den Schulstoff und beim Lernen hat. Ich biete auch Doppelbehandlungen an, bei denen ich Mensch und Tier behandle.

Bei welchen Beschwerden sollte man sich an Sie wenden?

Da sowohl das Tier-Shiatsu als auch das Jin Shin Jyutsu zwei Methoden sind, die Körper, Geist und Seele in Einklang/Balance bringen, eignen sich diese beiden Therapieformen für alle Gebrechen und Krankheiten. Ich sehe meine Arbeit jedoch als Ergänzung zur Schulmedizin und arbeite mit Tierärzten, Medizinern und Heilpraktikern zusammen.

Wie funktioniert so eine Behandlung bei Ihnen?

Hund und Katze behandle ich auf einer Matte am Boden. Der Mensch liegt in seinen Kleidern ohne Schuhe auf dem Rücken auf einer Massageleiste. Beim Tier arbeite ich mit verschiedenen Techniken aus dem Shiatsu wie Lehnen, Schütteln, Vibrieren, Passivbewegung etc. und ergänzend Griffen aus dem Jin Shin Jyutsu. Beim Menschen kombiniere ich in einem bestimmten Ablauf jeweils 2 Energieschlösser, indem ich diese halte und dadurch öffne, damit die Energie wieder fließen kann. Man nennt dies Strömen. Sowohl beim Menschen als auch beim Tier führen meine Behandlungen zu einer tiefen Entspannung, bei welcher beide regelmässig einschlafen und sich nach der Behandlung erholt und voller neuer Energie fühlen.

Zu welchen Techniken und Hilfsmitteln greifen Sie?

Ich arbeite mit meinen Händen und

ergänzend mit den Pomandern des Aura Soma und bei Bedarf Bachblüten-Mischungen. Mensch und Tier sprechen sehr gut darauf an.

Wie erklären Sie sich Ihre erfolgreichen Behandlungen? Verfügen Sie über spezielle Kräfte?

Ich führe meine erfolgreichen Behandlungen einerseits auf meine seriösen Aus- und Weiterbildungen zurück. Andererseits ist es in der Tat so, dass ich über eine spezielle Gabe verfüge und diese mit meinen Händen zum Einsatz bringen darf. Die Tiere bestätigen mir dies immer wieder aufs Neue mit ihren Reaktionen, wie totale Entspannung, tiefes Ausatmen, Zuckungen etc.

Welche Empfehlung möchten Sie unseren Lesern auf den Weg mitgeben?

Es wird in unserer hektischen Zeit immer wichtiger, dass man sich und seinem Tier von Zeit zu Zeit eine Aus-

zeit gönnt, bei welcher man Energie tanken und zur Ruhe kommen kann. Denn in der Ruhe liegt die Kraft und so kann Heilung geschehen. Wenn die Energie fließt, sind die Selbstheilungskräfte intakt und nichts kann einen so schnell aus der Bahn werfen. Meine Praxis und meine Behandlungen bieten dies auf eine wundervolle Weise an, sozusagen Kurzurlaub im Alltag. Ich freue mich über jeden, ob Tier oder Mensch, der den Weg zu mir findet.

Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner Homepage. PD/AK

Elvira Caratsch

Jin Shin Jyutsu Pract.
Dipl. Tier-Shiatsu-Therapeut ME
Neugasse 18
6340 Baar
Mobile: 079 471 47 89
www.caratsch-energy.ch
www.animalwellness.ch